

## לחץ (Stress) בעבודה

אל תופעות הדחק בעבודה החלטנו לחזור ולחדש בהפניות לאתרי אינטרנט נבחרים העוסקים בנושא.

נושא הלחץ (stress) בעבודה טופל מעל דפי הדו-ירחון לפני מספר שנים (גיליון 286, 2003) אך עקב הדינמיות של הטיפול בנושא והחדשנות בגישה



### המוסד לבטיחות ולגיהות

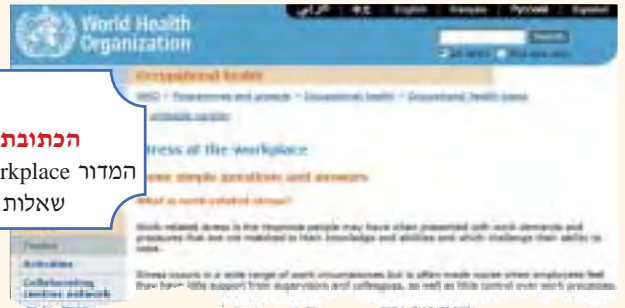
**הכתובת:** [http://www.osh.org.il/info\\_inner\\_stress.asp](http://www.osh.org.il/info_inner_stress.asp)

באתר האינטרנט של המוסד לבטיחות ולגיהות תמצאו מדור מיוחד בנושא "לחץ (Stress) בעבודה". המדור כולל רשימת פרסומים מתוך הספרייה אלקטרונית - דפי מידע, מאמרים, כתבות בעלוני קיר ועוד, רובם בשפה העברית. במדור מופיעים בין השאר הסבר כללי של נושא הלחץ והפניות לקבלת מידע נוסף ותשובות ממרכז המידע של המוסד.

### ארגון הבריאות העולמי - WHO

**הכתובת:** [http://www.who.int/occupational\\_health/topics/stressatwp/en/](http://www.who.int/occupational_health/topics/stressatwp/en/)

המדור Stress at the workplace באתר של ארגון הבריאות העולמי (WHO) כולל הסברים בצורת שאלות ותשובות, ערכות כלים, מצגות ועוד. כל המידע שם הוא בשפה האנגלית.



### תכנית הבטיחות ובריאות בעבודה של ארגון העבודה הבינלאומי - ILO SafeWork

**הכתובת:** <http://www.ilo.org/public/english/protection/safework/stress/index.htm>

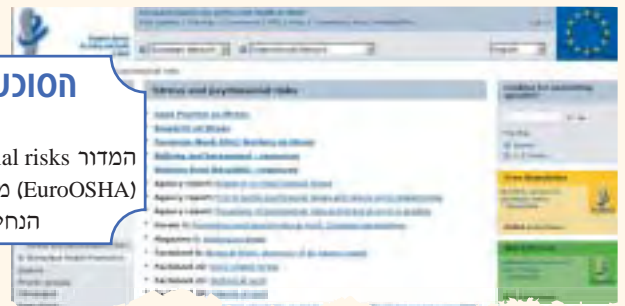
המדור Stress at work באתר של תכנית הבטיחות והבריאות בעבודה של ארגון העבודה הבינלאומי (ILO SafeWork) כולל חומר רב בנושא: הגדרות, הסברים, משאבי מידע שונים, המלצות להכנת תכניות התמודדות עם לחץ נפשי בעבודה ועוד. כל המידע שם הוא בשפה האנגלית.



### הסוכנות האירופית לבטיחות ובריאות בעבודה - EuroOSHA

**הכתובת:** <http://osha.europa.eu/topics/stress>

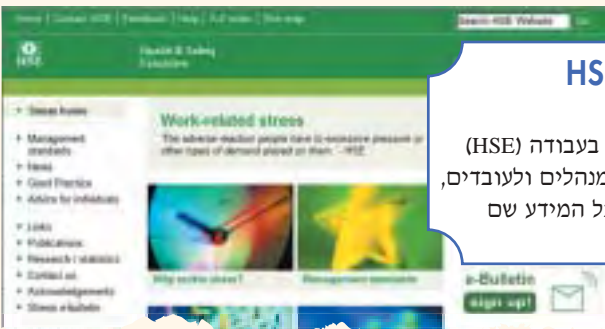
המדור Stress and psychosocial risks באתר של הסוכנות האירופית לבטיחות ובריאות בעבודה (EuroOSHA) מציג דוגמאות לטיפול נאות בבעיית הלחץ, מידע על מחקרים רלוונטיים, דפי מידע, הנחיות להערכת סיכונים ועוד. כל המידע שם הוא בעיקר בשפה האנגלית.



### המינהל הבריטי לבטיחות ובריאות בעבודה - HSE

**הכתובת:** <http://www.hse.gov.uk/stress/index.htm>

המדור Work-related stress באתר של המינהל הבריטי לבטיחות ובריאות בעבודה (HSE) כולל תכנים רבים ואיכותיים. ביניהם תמצאו הסברים, המלצות למומחים למנהלים ולעובדים, כללי טיפול נאות, כלים לסקרי סיכונים בנושא ומשאבי מידע אחרים. כל המידע שם הוא בשפה האנגלית.



הכותב מכהן כמנהל יחידת האינטרנט במוסד לבטיחות ולגיהות